

Diät Fitness

Dieses Ernährungszusatz-Programm ist für diejenigen bestimmt, die wirksam und dauerhaft Gewicht verlieren möchten.

Ein angemessenes Training und eine gesunde Ernährung sind für das Erhalten der Figur unentbehrlich.

Was Sie wann und wie viel mal zu sich nehmen sollten, zeigt Ihnen ganz einfach die folgende Tabelle.....

Produkt	Morgens	9.00 Uhr	Mittags	16.00 Uhr	1/2 Std. vor dem Training	nach dem Training	Abends	vor dem Schlafen
Eiweiss		30g		30g				30g
BCAA`s					4-5 Tab.	3-4 Tab.		
Fettverbrenner	2-3 Tab.				2-3 Tab.			

Meine Produkte Empfehlungen...

[» Supra Amino Protein plus Metabolic Nutrition](#)

Laktalbumin, Weizen und Laktalbuminhydrolysat, die teilweise vorverdaut sind, ist es leicht verdaulich. Der jetzt sehr hohe Laktalbumin. Grosser Anteil an Laktalbumin Weizenprotein und...

[» X-TREME BCAA Aminos Inkospor](#)

verzweigt-kettigen Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin. Verzweigt-kettige Aminosäuren werden während des Trainings auch zur Energiegewinnung herangezogen und müssen daher schnellstens nach

[» Thermo Burner](#)

MLO Sports Zuwachs der Produktfamilie vorstellen zu dürfen: Thermo Burner. Wir verwenden die neuesten Hightech metabolischen und fett verbrennenden Zutaten, um eine einzigartige Formel zu kreieren. Um den Fett..