

Kalorien in Getränken

Getränke	Kalorien	Joule	Eiweiss	Kohlenhydrat	Fett
	kcal	kJ	g	g	g
100g essbarer Anteil					
Alkoholfreie Getränke					
Apfelsaft	47	197	+	11	0
Coca-Cola	44	184	0	11	0
Grapefruitsaft	28	117	1	9	+
Himbeersirup	271	1135	+	69	0
Johannisbeersaft, rot	50	209	+	12	+
Karottensaft	27	113	1	6	?
Limonaden	48	201	0	12	0
Orangensaft	47	197	1	10	+
Sanddornschaft	26	109	1	?	2
Tomatensaft	22	92	1	4	+
Traubensaft	74	310	+	18	0
Zitronensaft	24	100	+	8	+
Alkoholische Getränke					
Bier	48	201	1	4	0
Coognac	243	1017	?	?	?
Dessertwein	163	685	+	14	0
Klare Schnäpse, 32%	164	687	?	?	?
Klare Schnäpse, 38%	196	823	?	?	?
Rotwein, leicht	66	276	+	+	0
Sekt	84	352	0	3	0
Weisswein, leicht	70	293	+	+	0
Whisky	250	1047	?	?	?