

Personal Training

Qualifikationen:

- Spezialist für Fitness, Krafttraining und Bodybuilding
- Dip. Trainer
- BSA Ernährungsberater
- BSA Ernährungstrainer

Schwerpunkte:

- Gewichtsreduzierung
- Muskelaufbautraining
- Fitness- u. Krafttraining
- Ernährungsberatung
- Bodybuilding

Bodybuilding Karriere:

- mehrfacher Schweizermeister
- Vize-Europameister
- 4. Weltmeisterschaft
- 7. Mr. Universe

SportFitness.ch
Peter Meierhofer
Neumattstrasse 38

CH-4612 Wangen b/Olten

Tel: 079/445 00 62

Email:
info@sportfitness.ch

Webseite:
www.peter-meierhofer.ch

Peter Meierhofer - ist ein langjährig erfahrener und Dip. Trainer. Seit 20 Jahren erntet er seine sportlichen Erfolge als erfolgreicher Trainer.

Die Grundlagen für eine stets erfolgreiche Zusammenarbeit als Personaltrainer mit seinen Auftraggebern werden durch sein praktisches und fachlich fundiertes Können begründet. Seine Fachkompetenzen im Personaltraining überzeugen sowohl in der Fettreduktion, beim Figurtraining, Krafttraining und Bodybuilding. Mithilfe

Betreut werden Sie von Peter Meierhofer

Peter Meierhofer erstellt Ihnen Ihren individuellen Trainings- und Ernährungsplan, egal ob Muskelaufbau oder Fettabbau bzw. Fitness, Bodybuilding. Mit einem professionellen Ernährungs- bzw. Trainingsplan können Sie Ihre persönlichen Ziele schneller erreichen. Profitieren Sie jetzt von Peter's über 20-jähriger Erfahrung im Fitness und Bodybuilding Sport.

Nur auf Voranmeldung Tel: 079/445 00 62 oder per Email

Preisliste:

Variante 1:

Wir erstellen für Sie einen persönlichen Trainings und Ernährungsplan. In einem persönlichen Gespräch analysieren wir Ihre Bedürfnisse und Zielsetzungen anhand dieser Daten erstellen wir Ihnen die Pläne.

Preis pro Std. Fr. 69.-

Variante 2:

1 Std. Training mit einen auf Ihre Ziele erstellt Trainingsplan

Preis pro Std. Fr. 69.-

Variante 3:

Ernährungsplan, Trainingsplan auf Ihre Ziele erstellt + Trainingseinheiten

Z.B. 1 Std. persönlicher Ernährung's und Trainingsplan zusammenstellen

2 x 1 Std. Training anhand vom zusammengestellten Trainingsplan

1 Std. Analyse und Anpassung vom Ernährung's und Trainingsplan

Total 4 Std.

Preis Fr. 250.-

Variante 4:

Wettkampfvorbereitung, Ernährungsplan, Trainingsplan, Zusatzprodukteplan, Posing und Kürvorbereitung

Preis auf anfrage

