

X-TREME Muscle Gainer 85%



10 Vorteile mit Mehrwert

- Höchster Eiweißgehalt – bis zu 95 %
- Beste Eiweißqualität mit einer biologischen Wertigkeit von bis zu 135
- Sportwissenschaftlich getestet
- Verwendung weltweit bester Rohstoffen
- Fast fettfrei, purinfrei und streng cholesterinarm
- Sehr cremig mit hohem Aufschlagvolumen
- Produktion nach strengsten Qualitätskriterien in Deutschland
- Premiumqualität und hohe Produktsicherheit durch ständige Kontrollen.
- Mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- Überzeugender Geschmack

Protein – ein Muss für Erfolg

Besonders für den Muskelaufbau und Muskelerhalt sowie in Phasen intensivsten Krafttrainings ist biologisch hochwertiges Protein für den optimalen Erfolg unerlässlich. Für schnelle Regeneration und Aufbau der Muskulatur ist der Proteinbedarf direkt nach dem Training am höchsten.

Die wichtigsten Funktionen der Proteine Baustoff: Eiweiß liefert das Material zum Aufbau und für die Erneuerung von Zellen, Gewebe und Muskeln. Diese Funktion kann von keinem anderen

Nahrungsmittel übernommen werden. Kontraktile Funktion: Spezielle Proteine spielen eine wesentliche Rolle bei der Muskelkontraktion. Schutzfunktion: Eine ausreichende Zufuhr von Eiweiß verhindert den Muskulaturabbau zur Energiegewinnung bei hoher Trainingsintensität.

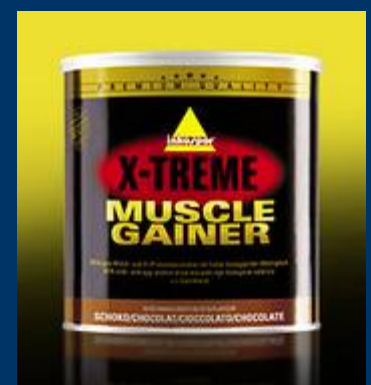
www.SportFitness.ch
YOUR FITNESS STORE

Soviel Eiweiß muss sein

Wenn beim Training nicht genügend Eiweiß und Energie zur Verfügung stehen, beginnt Ihr Körper seine eigenen Eiweißreserven aus dem Aminosäurenpool und aus der Muskulatur anzugreifen. Der Effekt: kein Trainingserfolg. Speziell bei Kraftsportlern ist daher die regelmäßige, ausreichende Eiweißaufnahme aus der Nahrung enorm wichtig.

inkospor steht für Qualität

Proteinkonzentrate von INKOSPOR zeichnen sich durch die höchste biologische Wertigkeit von bis zu 135 aus und sind gleichzeitig fast fettfrei, purinfrei und streng cholesterinarm. Die biologische Wertigkeit ist dabei ein Ausdruck für die Qualität des Eiweißes. Vergleichen Sie diese mit anderen Eiweißen. Vielfach wird die biologische Wertigkeit bei anderen Eiweißkonzentraten gar nicht genannt – oft ein Zeichen für den Einsatz minderwertiger Rohstoffe.



Das Eiweiß mit höchster biologischer Wertigkeit von 139



Eiweißkonzentratpulver mit Süßungsmitteln*. Mit 85 % Eiweiß und dem Zusatz von Vitaminen, Mineralstoffen und 0,2% L-Carnitin. Eiweißkonzentrat zur Zubereitung eines Eiweißshakes mit hoher biologischer Wertigkeit. *enthält eine Phenylalaninquelle

Zutaten: Milcheiweiß (mit Emulgator: Sojalecithin), Molkeneiweiß (Lactalbumine, Lactoglobuline), Hühnereiklarpulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Süßstoffe: Aspartam und Acesulfam-K, L-Carnitin, Vitamin C, Aroma (mit Weizen), Säuerungsmittel: Citronensäure, Niacin, Vitamin E, Pantothemat, Farbstoff: Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA*	pro Portion (30 g)
Brennwert	1526 kJ (360 kcal)		461 kJ (109 kcal)
Eiweiß	85 g		25,5 g
Kohlenhydrate	1,5 g		0,5 g
davon Zucker	1,5 g		0,5 g
Fett	1,5 g		0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g		0,2 g

Aminosäurenprofil pro 100 g reines Protein	
L-Isoleucin*	5,8 g
L-Arginin	4,2 g
L-Leucin*	10,8 g
L-Asparaginsäure	8,4 g
L-Lysin*	8,4 g
L-Cystein + L-Cystin	0,8 g
L-Methionin*	2,7 g
L-Glutaminsäure	22,5 g
L-Phenylalanin*	5,1 g
Glycin	2,3 g
L-Threonin*	5,0 g
L-Histidin	2,8 g
L-Tryptophan*	1,5 g
L-Prolin	10,5 g
L-Valin*	7,0 g
L-Serin	6,0 g
L-Alanin	3,7 g
L-Tyrosin	5,7 g

* = essentielle Aminosäuren

sportfitness.ch
 Peter Meierhofer
 Dipl. Trainer
 BSA Ernährungsberater & Trainer
 Neumattstr. 38
 4612 Wangen
 Tel: 079/445 00 62
 Email: info@sportfitness.ch